

**Tenemos el campamento que estás buscando.** Atrévete a descubrir todas las posibilidades que ofrecemos. ¡No te arrepentirás!

La Sierra de Los Filabres, principal macizo montañoso de la provincia de Almería, nos ofrece un paraje sin par para realizar un **campamento educativo y multiaventura en la montaña**. Motivo por el que desde el Camping Mesón Las Menas nos hemos volcado en organizar un campamento de verano con hasta **5 turnos de siete días, entre el 26 de junio y el 30 de julio**, en los que **120 niños y niñas de entre 8 y 13 años (no excluyente)** jugarán, disfrutarán y aprenderán este verano. Situado en plena naturaleza junto al antiguo pueblo minero de Las Menas, se presenta como una oportunidad única de conocerse a uno mismo, disfrutar experiencias nuevas, hacer amistades y no parar de jugar y de reír.

### Objetivos específicos

- a. Fomentar la afición por el conocimiento, el ejercicio, la vida saludable, el ocio alternativo y el respeto por la naturaleza.
- b. Desarrollar habilidades personales y sociales trabajando en equipo.
- c. Posibilitar las relaciones interpersonales, creando un ambiente amigable, distendido y de camaradería.
- d. Facilitar el conocimiento y difundir la cultura y patrimonio de la zona.
- e. Acceder a otras formas alternativas de aprender y hacer deporte.
- f. Facilitar el equilibrio interpersonal en el trabajo de equipo a través de la práctica de deportes de aventura.
- g. Brindar a los asistentes, junto con la posibilidad de acercamiento a la Naturaleza y conocimiento de la misma, una educación en los principios de respeto al Medio ambiente.
- h. Movilizar las potencialidades de los asistentes y fortalecer diversas capacidades que forman parte de lo que actualmente se conoce como resiliencia infantil.
- i. Promover valores solidarios y de compañerismo.

## Metodología

La metodología será:

- **Activa**, en cuanto que los participantes serán los protagonistas de todas las actividades.
- **Participativa**, en cuanto que tendrán responsabilidades en el desarrollo del programa.
- **Dinámica**, porque los monitores motivarán actitudes de iniciativa en los participantes para retomas aquellas mismas.
- **Integradora**, porque se trabaja desde grupos pequeños fomentando el espíritu de participación y trabajo en equipo.
- **No - sexista**, fomentando la participación por igual y desde el ejemplo en el equipo educativo.
- **Flexible**, porque se adaptará en todo momento a las necesidades del grupo.
- **Lúdica**, porque todas las actividades tendrán un trasfondo lúdico como medio para la consecución de los objetivos.
- **Tolerante y dialógica**, porque se respetarán las decisiones tomadas por consenso general.

Todas las **actividades** serán propuestas en **forma de juego**.

Se trabaja subdividiendo al grupo en pequeños **subgrupos por edades**.

Cada subgrupo tendrá **8 participantes** y **1 monitor/a**, bajo la atenta mirada y colaboración del **coordinador/a**, que se encargará de evaluar diariamente con su grupo la vida campamental y el ánimo general del Campamento. Esta pulsación se evalúa todos los días de forma general en la Reunión nocturna de monitores con el responsable de la Coordinación General.

Cada grupo irá rotando por todas las actividades, pasando varias veces por cada una de ellas, con el fin de **aprender e interiorizar** los conocimientos.

Todas las actividades educativas, deportivas, artísticas y culturales, se imparten por **monitores especializados** en cada materia o disciplina. Así mismo, el resto de actividades del Campamento son supervisadas por monitores titulados en ocio y tiempo libre.

## Actividades

Planteamos un programa completo de actividades único que no deja indiferente a nadie, pues incluso, se completa con un día de excursión a las instalaciones del Complejo Astronómico Hispano-Alemán Observatorio de Calar Alto. Las diferentes visitas o salidas guiadas se complementan con variadísimos juegos de campamento, gymkhanas, veladas nocturnas, talleres y actividades.

El programa de actividades lo desarrolla nuestro equipo de monitores, ofreciendo un proyecto cercano y personalizado.

Algunas de las actividades más destacadas de nuestro programa son:

- **Talleres culturales, artísticos y medioambientales:** Las Menas, conoce la Historia; escribe y cuenta un cuento; dibujo y pintura; cerámica; apicultura, manualidades con materiales reciclados...
  - **Excursiones educativas:** Centro de Interpretación del poblado de Las Menas; Observatorio Calar Alto; La Estación de los Cuentos; La Balsa de Cela...
  - **Juegos, dinámicas de grupo y actividades deportivas:** juegos de mesa y de campamento; marchas de montaña; tiro con arco; tirolina; rocódromo...
  - **El diario (periódico) del campamento**
  - **Yoga** (todas las mañanas)
  - **Recreativas:** juegos de agua, cine, baile, teatro...
- ... Entre otras.

Podrás conocer el **planning detallado del campamento** y seguir el desarrollo del mismo a través de nuestro **Diario del campamento**.

Planning General		
Hora	Actividad	Breve descripción
8:30	Aúpa	Desperezarse, mantenimiento de la cabaña (*) aseo personal y a comenzar un bonito día.
9:15	Desayuno	Con atención plena. Saludable, completo y variado. Leche, zumos, frutas, cereales, pan, huevos...
10:15	Yoga infantil	La práctica del yoga es muy beneficiosa. Sus ejercicios ayudan a que los niños tengan mayor flexibilidad, mejoren la postura corporal, además les ayuda a tener una mejor concentración y a estar más relajados, sobre todo si son niños muy activos.
11:00	Talleres - Actividades	Cada día se proponen diversos talleres y actividades. Adaptándolos a las inquietudes y motivaciones de cada participante. El viernes, por ejemplo, se realizará una colada colaborativa.
12:30	Tentempié	Se reparten batidos y zumos naturales, frutas y sándwiches.
13:00	Juegos	Dinámicas de grupo, juegos de campamento, de agua, tradicionales...
14:00	Almuerzo	Con atención plena. Saludable, completo y variado. Zumos, agua, primer plato, segundo y postre. Nuestros menús se planifican y elaboran de acuerdo a la Estrategia NAOS.
15:00	Tiempo libre - Actividades	Podrán elegir entre la diversidad de actividades (artísticas, deportivas...) en función de sus preferencias.
16:30	Tiempo con el monitor	Para conocerlos y planificar.
17:00	Merienda	Saludable, completa y variada. Zumos, batidos, leche, bocadillo y fruta.
17:30	Juegos	Retomamos la diversión y la educación en valores, fomentando la autoestima, las relaciones y habilidades sociales...
19:00	Momento ducha	Aseo personal de manera individual y coordinada.
20:00	Talleres - Actividades	Continuamos con las actividades educativas y lúdicas.
21:00	Cena	Completa y ligera.
22:00	Velada nocturna	Fiestas temáticas, cuentacuentos, cine, baile,...
23:30	Hora de irse a la cama	Vuelta a la calma progresiva y ordenada. Momento para la relajación y el descanso.
(*) Con el acompañamiento y la supervisión de su monitor realizarán las labores diarias de limpieza y orden de sus espacios personales. Las sábanas se cambian cada tres días, y a diario si		

resulta necesario.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>¡¡Bienvenidos!!</b>	<b>Conozcamos Las Menas</b>	<b>Cuentos y baños</b>	<b>Multiaventura</b>	<b>El día de la tribu</b>	<b>Vamos al CAHA</b>	<b>¡¡Hasta Pronto!!</b>
Comenzamos a las 11 h con dinámicas para conocernos y reparto de material de aseo, del campamento y de cabañas.	Las actividades y talleres se desarrollarán en nuestras instalaciones y por la zona.	Visita a la Estación de los Cuentos y a la Balsa de Cela.	Disfrutaremos de diversas actividades de ocio con un marcado carácter educativo.	Organizaremos un auténtico campamento en nuestras instalaciones. Cocinarán, se disfrazarán, aprenderán a orientarse, hacer un tipi...	Vista al Complejo Astronómico de Calar Alto.	Tras compartir una barbacoa familiar, nos despediremos con juegos y dinámicas (hasta las 17 horas)

## Instalaciones

El campamento se lleva a cabo en el camping Las Menas de Serón, situado en el antiguo pueblo minero de Las Menas. Nuestras instalaciones están entre las poblaciones de Serón y Bacares en plena Sierra de Los Filabres. Ofreciendo un paraje natural privilegiado para la realización de actividades de **aventura y educación ambiental**.

Esta localización nos aporta las facilidades necesarias para llevar a cabo el campamento de la mejor manera posible con **seguridad y libertad**, contando con grandes zonas de ocio, de juego y de esparcimiento y actividades de turismo activo y multiaventura (rocódromo, cama elástica, columpios...) entre otros servicios.

Contamos con seis cabañas de madera, con dos camas literas cada una y equipadas con ropa de cama. Acordes con el medio ambiente y el **espíritu del campamento**.

Por nuestra parte complementamos los servicios ofertados con botiquín, material para actividades, deportivo y de recreo, teléfono de emergencias, teléfonos de la organización para llamar a casa, vehículos de apoyo y todo lo necesario para la correcta realización del campamento.

Además, disfrutamos de un comedor cubierto con capacidad para 50 personas, una sala multiusos, una pequeña biblioteca-ludoteca-cinemateca y una piscina portátil. Contamos con la cocina del restaurante, servicios y duchas individuales (con agua

caliente) diferenciados para chicos y chicas y amplias y cuidadas zonas verdes y de recreo.

### Incluye

- Alojamiento en cabañas de madera de cuatro plazas con ropa de cama.
- Pensión Completa.
- Equipo de Monitores las 24 h. Monitores titulados y especializados en las materias objeto de las actividades educativas, culturales, medioambientales y lúdicas. Expertos en Ocio y Tiempo Libre, con conocimientos en Primeros Auxilios.
- Personal de apoyo para las labores de cocina, limpieza y mantenimiento.
- Coordinador las 24.
- Todo el material específico para el desarrollo de las actividades.
- Transporte a las excursiones.
- Vehículo de apoyo.
- Teléfono de emergencia 24 horas.
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- Botiquín y traslado a servicios médicos.
- Programa completo de actividades.
- Regalo para cada niño.

El primer día (lunes) tras la recepción y la asignación de cabañas, **se repartirá** a cada peque los **utensilios de aseo personal** necesarios (gel, champú, pasta y cepillo de dientes...) y se les hará entrega del material de **merchandising** del campamento (gorra, camiseta y alguna que otra sorpresa más).

El último día (domingo) nos despediremos con la entrega de **diplomas** y una fiesta en la que se realizará una **barbacoa familiar**.

### Opcional

- Transporte de ida y vuelta desde el domicilio (precio según kilometraje. Consultar)

## Equipo de trabajo

El equipo será un conjunto **multidisciplinar** de educadores, formado por **un monitor/a cada ocho acampados**, siendo uno de los ratios más bajos del sector y cumpliendo la legalidad vigente en toda España. Además, completamos los equipos de trabajo con un **coordinador/a, personal de cocina, de limpieza-mantenimiento y monitores de apoyo**.

Todos nuestros monitores/as y coordinadores/as son titulados y cuentan con una **amplia experiencia** en dinamización de grupos y actividades de **Ocio y Tiempo Libre**, características necesarias para el desarrollo de las distintas actividades que se llevan a cabo, así como con los conocimientos necesarios de Primeros Auxilios.

Dicho equipo tendrá una línea de trabajo y de **educación** común, reflejando la conexión del ser humano y el entorno.

## Alimentación e Higiene

Todos nuestros menús están realizados con anterioridad y revisados por un nutricionista, integrando la **Estrategia NAOS** y adaptándose a las actividades del campamento para ser lo más adecuados y equilibrados posible. Además, los alimentos nos son servidos a diario, garantizando la calidad y el buen estado de los mismos.

Contamos con equipos de cocina propios y de las instalaciones necesarias, siempre bajo los estándares de **calidad y profesionalidad**.

Incluimos cinco comidas diarias que se realizarán con **conciencia plena**: Desayuno completo, tentempié a media mañana, comida, merienda y cena. Dependiendo de las actividades a realizar reforzaremos esa dieta, por ejemplo en las marchas de montaña.

El menú semanal se elaborará de forma **casera y tradicional**, con materias primas de primera calidad y productos frescos, priorizando los de la zona.

Al realizarse en verano, la hidratación se convierte en una prioridad para nosotros, abasteciendo siempre que sea necesario de agua a nuestros acampados sea cual sea la actividad que estamos desarrollando.

Tenemos una amplia experiencia en el trato con niños con alergias alimentarias de todo tipo. Sólo tenéis que indicarnos la **alergia** de vuestro hijo **en la hoja de inscripción** para que lo tengamos en cuenta desde que comience el campamento. Así mismo adaptamos la dieta a las necesidades del menor.

La limpieza y la higiene de las instalaciones, habitaciones y de los propios participantes cobra una gran importancia para nosotros. Por ello no solamente contamos con equipos de limpieza en cada instalación, sino que incidimos en la higiene personal de cada acampado así como desarrollamos rutinas de orden y limpieza.

### Servicios médicos

Centro de Salud y servicios médicos de urgencias 24 horas a 17 km del campamento, en Serón. Hospital de Baza a unos 27 km.

### Normas de Participación

1. Los niños no podrán abandonar el campamento fuera del horario establecido sin autorización del padre, madre o tutor por escrito.
2. Debemos identificar claramente quien va a recoger a cada menor al finalizar el campamento, en caso de ser persona distinta, deberá comunicarlo a la organización el padre, madre o tutor, facilitando los datos del receptor del niño.
3. Para poder desarrollar nuestra labor con la seriedad que precisa, al tratarse de menores, es imprescindible que el padre o la madre en persona, entreguen la inscripción estando obligados a informar de aquellas OBSERVACIONES necesarias para el bienestar del niño y para el buen funcionamiento de la actividad.



## Material recomendado

- \* Ropa interior: varias mudas completas
- \* Camisetas de sport
- \* Dos toallas grandes: una de aseo y otra de baño (opcional otra más para la piscina)
- \* Zapatillas de deporte
- \* Calzado de montaña o similar (suela dura)
- \* Calcetines de lana gruesos, y otros de algodón o fibra
- \* Saco de dormir no muy fino
- \* Manta de batalla/vieja
- \* Pantalones largos
- \* Pantalones cortos y de deporte
- \* Pijama
- \* Ropa de abrigo tipo forro polar, jerséis, sudaderas (por la noche refresca)
- \* Chándal
- \* Bañadores
- \* Crema protectora e hidratante para la piel y labios
- \* Chubasquero
- \* Esterilla o aislante
- \* Chanclas
- \* Mochila para ruta de senderismo
- \* Linterna
- \* Cantimplora
- \* Brújula
- \* Fotos de familia
- \* Opcionales bajo su responsabilidad: libros, revistas, móvil, reproductor de música y cámara fotográfica, prismáticos.

## INSCRIPCIÓN

1. **A través de la web.**
2. **Personalmente** en nuestras instalaciones.
3. **Para más información** contacten con nosotros en los teléfonos: **617 925 710 - 950 091 065**

### Documentación:

- Ficha de inscripción y de autorización, debidamente cumplimentada.
- DNI o en su defecto fotocopia de la hoja donde aparece en el libro de familia.

- Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.
- Recibo bancario de haber realizado el pago del importe del campamento en la cuenta con IBAN: ES61 0182 3380 3402 01575712.

**Grapar el resguardo del ingreso bancario al formulario de matrícula antes de entregarla para acreditar el pago de la cuota. La inscripción sin resguardo no es válida.**

**Plazo de inscripción hasta una semana ANTES DEL INICIO TURNO ELEGIDO DEL CAMPAMENTO.**

**Tasa de cancelación: 35% por gastos de gestión.**